

**БАШКОРТОСТАН
РЕСПУБЛИКАҢЫНЫҢ
МӘҒАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫҒЫ**



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН**

Театр урамы, 5/2-се й., Өфө к.,
Башкортостан Республикаһы, 450077

Ул. Театральная, д.5/2, г. Уфа,
Республика Башкортостан, 450077

Тел. 8(347) 218-03-15, e-mail: morb@bashkortostan.ru; education.bashkortostan.ru
ОКПО 00067694, ОГРН 1020202559266, ИНН/КПП 0274019596/027401001

от 15.01.2025 № 01.1.-05/20
на № _____ от _____

Руководителям органов
местного самоуправления,
осуществляющих управление
в сфере общего образования

О проведении уроков физкультуры
в зимнее время

Руководителям
государственных
общеобразовательных
организаций

Министерство образования и науки Республики Башкортостан в связи с участвовавшими обращениями граждан по вопросу организации уроков физической культуры в зимнее время сообщает следующее.

Учебный предмет «Физическая культура» является обязательным для изучения учебным предметом на всех уровнях общего образования в соответствии с федеральными рабочими программами для соответствующего уровня общего образования (размещены на сайте <https://edsoo.ru> в разделе «Рабочие программы»).

Содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование». Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки), спортивные игры, плавание.

Освоение модуля «Зимние виды спорта» осуществляется в зимний период третьей четверти учебного года.

При проведении занятий физкультурой в зимний период следует руководствоваться Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2, в которых приведены Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам (таблица 6.13):

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 - 10 м/с
Северная часть Российской Федерации	до 12 лет	-10 -11	-6 -7	-3 -4
	12 - 13 лет	-12	-8	-5
	14 - 15 лет	-15	-12	-8
	16 - 17 лет	-16	-15	-10
Заполярье	до 12 лет	-11 -13	-7 -9	-4 -5
	12 - 13 лет	-15	-11	-8
	14 - 15 лет	-18	-15	-11
	16 - 17 лет	-21	-18	-13
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12 - 13 лет	-12	-8	-5
	14 - 15 лет	-15	-12	-8
	16 - 17 лет	-16	-15	-10

При использовании данной таблицы следует учитывать, что отдельные территории Республики Башкортостан могут относиться к разным климатическим зонам.

В связи с вышеизложенным рекомендуем на муниципальном уровне определить температурный режим занятий физкультурой на открытом воздухе, опираясь на нормы СанПиН 1.2.3685-21, а также информировать родителей (законных представителей) обучающихся, в том числе путем размещения информации на официальных сайтах образовательных организаций.

Напоминаем, что согласно федеральным рабочим программам по учебному предмету «Физическая культура» при отсутствии должных условий (например, бесснежная зима) допускается заменять инвариантный модуль «Лыжные гонки» углублённым освоением содержания других инвариантных модулей («Лёгкая атлетика», «Гимнастика», «Плавание» и «Спортивные игры»).

Первый заместитель министра

С.В. Антипина